

## JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Gustav Adolfi Gümnaasium (4.A, 4.S, 4.R, 4.W, 4.Ö klass)

Õppeaasta: 2023/2024

Koolitajad: Maria Toom, Evely Kullamägi, Jaana Jaansen, Kristi Arusoo, Maarja Rutnik

Osalejate arv: 121 õpilast

Kuupäev /nädal	Teema	Õppeväljundid	Märkused	Akad tunde
05.02 - 10.02.24	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus	Õpilane teab vahetult sõiduki liikumisega seotud mõistete tähendust: Tee andmine, eesõigus, peatumine ja parkimine, möödasõit ja möödumine, pööre, überpõige, liiklusõnnetus, liikleja, juht, sõitja, jalakäija, liikluskorraldusvahend, tee, sõidutee, peatee, sõidurada, eraldusriba, kõnnitee, jalgte, jalgrattatee, jalgratta- ja jalgte, jalgrattarada, teepeenar, ülekäigurada, ülekäigukoht, õueala.	Maanteeameti kampaania videod	1
12.02 - 16.02.24	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses	Õpilane teab sõiduki tulede ja helkurite kasutamise korda; teab, millega lisaks valgustusseadmetele peab sõiduk olema varustatud; oskab tuua näiteid lisavarustuse kohta, mis aitab muuta sõidukit ja liiklejat nähtavamaks ning suurendab sõidu mugavust ja ohutust; teab miks ja kuidas kasutada jalgratturi kiivrit.	Minikiivri katse, kiiver, jalgratas (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
19.02 - 23.02.24	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel (grupis sõitmine)	Õpilane teab käemärguanded pöördel ja peatudes. Teab, mis on manööver, sõiduraja vahetus või überpõige, takistused teel.  Õpilane teab jalgratturi asukohta teel: jalakäijana kõnniteel; jalgratturi asukoht sõiduteel või jalgratturile mõeldud teel. Sõitmine grupis – kül- ja pikivahe. Ohud teel: rööpad, konarused, ääreivid, augud; pimenurk, küljetuul. Kohustusmärgid seoses jalgte, jalgratta- ja jalgte ning jalgrattateega.	Töölehed	1
04.03 - 08.03.24	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine	Õpilane oskab paikneda jalgrattaga sõidul asulas ja asulavälisel teel õigesti; oskab kasutada jalgrattateed; teab ristmikku ületades paiknemist enne ristmikku, ristmikul ja pärast ristmikku; paikneb õigesti enne ja pärast vasak- või tagasipööret; oskab	Pöörete läbimängimine, videod	1

		<p>liiklussituatsioonist lähtuvalt vastu võtta otsust vasak- või tagasipöörde sooritamise asemel ületada ristmik jalakäijana jalgratast käe kõrval lükates.</p> <p>Õpilane oskab selgitada pildi abil reguleeriija märguandeid, nende tähendusi ja lubatud liikumissuundi; oskab selgitada fooritulede tähendusi ja liikumissuundi.</p> <p>Õpilane teab, kuidas ohutult ületada rööbasteed.</p>		
11.03 - 15.03.24	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), ringristmik	<p>Õpilane teab kuidas käituda samaliigiliste teede ristmikul, eesõigusmärkidega ristmikul, reguleeritud ristmikul ja ringristmikul.</p> <p>Õpilane oskab selgelt näidata oma teeandmise kohustust ja kinnipidamise kavatsust.</p>	Ristmiku läbimängimine	1
18.03 - 22.03.24	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	<p>Õpilane teab eriliigiliste teede ristmiku mõistet. Teab, mida tähendab peatee, anna teed, foorituled.</p> <p>Vasakpöörde reegel.</p>	Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	1
25.03 - 29.03.24	Liiklusmärgid: kohustusedmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateetatähvlid.	<p>Õpilane teab liiklusmärke: Eesõigusmärgid. Päri- ja vastassuund – märgid, takistus teel, erand. Hoiatusmärgid – tunnus, hoiatamine eesoleva osas. Keelumärgid – tunnus, tegevuse keelamine. Kohustusmärgid – tunnus, kohustuslik liikumisviis märgitud teel. Märki mõju ristmikul, ümberpöige. Osutusmärgid – tähistavad, näitavad, osutavad. Nt ühesuunaline tee, sõidusuunad, ühistranspordi peatuskoht, umbtee ja jalgrattatee, lõikuv jalgrattatee, parkla, ülekäigurada. Lisateetatähvlid (peatee-märki ja „Anna teed“ all olev peatee suuna tahvel; tahvel, mis liiki sõidukile kehtib, märki mõju suud)</p>	Liiklusmärkide komplekt, kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	1
01.04. - 05.04.24	Foorid, reguleeriija märguanded	<p>Õpilane teab foori märguandeid, värvide tähendusi, ristmiku ületamise reegleid.</p> <p>Kuidas paikneb foor ja selle kehtivus parempöördeks. Lisasektsiooni nool ja selle funktsioon. Jalakäija- ja jalgrattafoor. Raudteefoorid.</p>	Läbimängimine	1

		Reguleerija ja märguanded – selle tähtsus.		
08.04 - 12.04.24	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine	Õpilane teab teekattemärgiseid ja oskab neid kasutada. (ülekäigurajad, pidev- ja katkendjoon, lõikumine jalgrattateega).	Tunne liiklusmärke Liiklusmärkide kordamine.	1
15.04 - 19.04.24	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused	Õpilane teab, kuidas toimub sõitmine asulasiseselt (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, ohutu valik) Asulaväline sõit (liiklusmärk, jalgratturi paiknemine teel, vasak- ja tagasipööre, ohud maanteel)	Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	1
29.04 - 03.04.24	Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile	Õpilane teab, kuidas ületatakse raudteed ja teab mõisteid: ülesõit; kellele eesõigus; miks olla tähelepanelik; raudteefoor, liiklusmärgid. Ohtlikud olukorrad: pime aeg (tee end nähtavaks!), seisvad autod, rööpad, augud, erinevad teekatted.	katsed erinevate pinnastega (mänguaudod)	1
06.05 - 10.05.24	Teema- ja harjutustestide lahendamine	Õpilane oskab kasutada oma teoreetilisi teadmisi liiklustestide lahendamisel.  Harjutustestide lahendamine.	Teematestid, harjutustestid. Enda koostatud Google forms testid.	1
13.05 - 17.05.24	Teooriaeksam	Õpilane testib oma seni omandatud teadmisi järgnevatel teemadel: Teeandmise kohustus; sõiduki asukoht sõitmisel; vasak- ja tagasipööre; ümberpöige; sõitmine ristmikel; sõidutee ületamine üleikäigukoha või üleikäiguraja kaudu; juhi kohustused jalakäijate ohutuse tagamisel; sõitmine jalgrattateel või jalgratta ja jalgteel; sõitmine pimedal ajal ja halva nähtavuse tingimustes; jalgratturi ja pisimopeedijahi ohutus ja käitumine liikluses.	Eksamil osalejate nimekirja kontroll; Eksamitestid (Transpordiameti koostatud 15 küsimust, aeg 30 minutit, üks õige vastus, eksam sooritatud 13 õiget). Protokoll koostamine.	1
20.05 - 24.05.24	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Õpilane oskab kontrollimise teel kindlaks teha sõiduki erinevate osade (pidurid, juhtimiseadmed, rattad koos rehvidega, valgustusseadmed, helkurid) olemasolu, vead ja/või kulumise.  Õpilane oskab kasutada ja hooldada jalgratturi varustust, kontrollib kiivrit ja reguleerib kiivri rihmad.  Õpilane oskab sujuvalt rattaga liikumist alustada ja ohutult peatuda ning kasutada õigeid juhtimisvõtteid manööverdamisel. Õpilane oskab hoida jalgratast tasakaalus, sõita slaalomit, suunda näidata ja pidurdada.	Koonused, kriidid, muud vahendid	3
20.05 -	Sõidu harjutamine liikluses	Õpilane oskab sõitu ohutult teeservast alustada; tähele panna	Väiksemas grupis sõit liikluses	3

24.05.24		selja taga toimuvat; teel ja sõidureas õigesti paikneda; anda suunamärguandeid vastavalt olukorrale; sooritada ohutuid pöördeid; sõita slaalomit; pidurdada sujuvalt erinevatel teekatetel suurelt kiiruselt seismajäämiseni; rakendada teooriatundides õpitud liiklusreegleid.	koos lisasaatjaga: Väikse liikluskoormusega Kalamajas: liikluskeskkonna jälgimine; sõidueesõigus või teeandmine ristmikul; jalgratta asukoht teel; piki- ja külgvahe hoidmine; sõidukiiruse sobiv valik; fooride, liiklusmärkide, teekattemärgiste järgimine; käemärguanded; ettenägelikus, aeglustamine, pidurdamine või peatumine (ohutus)	
27.05 - 31.05	Sõidueksam platsil sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	<p>Õpilane oskab kontrollida oma jalgratta tehnoseisundit (jalgratta rehvide, pidurite ja signaalkella korrasolek, tulede ja helkurite olemasolu ning nende vastavus nõuetele).</p> <p>Õpilane oskab valitseda ja juhtida jalgratast väikesel kiirusel ning sooritab 10 minuti jooksul kõik eksamiharjutused (slaalom, koridor, kaheksa-kujundi sõitmine).</p> <p>Õpilane valitseb jalgratast erinevates olukordades erinevatel kiirustel; on tähelepanelik ümbritseva liikluse suhtes; teab sõidueesõiguse või teeandmise kohustust; paikneb õigesti teel ning oskab hoida õiget piki- ja külgvahet; oskab valida sobiva sõidukiiruse; järgib foore, liiklusmärke ja muid märguandeid; annab õigeid ja õigeaegseid märguandeid manöövrите tegemisel; oskab ohutult pidurdada ja peatuda.</p>	<p>Sõidueksami platsi ettevalmistamine.</p> <p>Õpilasel eelnevalt sõidueksami platsi läbisõit 1-2 korda.</p> <p>Jalgratta tehniline seisukord, kiivri õige kasutus</p> <p><b>Sõidueksam:</b> sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (iseseisev jalgratta ohutuse kontroll; sooritama platsil ettenähtud harjutused (vea korral 1 korduskatse))</p> <p>Kontrollida lapse oskust jalgratast valitseda.</p> <p>Sõidueksami plats (koonused, liiklusmärgid jm vahendid);</p> <p>Tehniliselt korras jalgratas, kiivrid;</p> <p>Eksamiprotokoll.</p>	1

			<p>Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul, 25 min lapse kohta:          Kontrollida lapse oskust osaleda liikluses;          Kokku leppida eelnevalt marsruut;          jälgida ja vajadusel saata last jalgsi, jalgrattal või mõnel muul sõidukil;          Eksam sooritatud: järgib liiklusreegleid, ohutut ja kaasliiklejaid arvestavat juhtimisstiili ning käitumisnõudeid.          Tagasiside lapsele (sooritas/ei sooritanud – põhjus)          Eksami protokoll          allkirjastamine liikmete poolt.          Eksamil klassijuhatajad, lapsevanemad.          Ohutusvestid!</p>	
--	--	--	---	--

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.**

Koostajad: Maria Toom, Evely Kullamägi

Kuupäev: 14.12.2023